

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000001

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12F	60 g.	235,66
Biri ryžių košė	GGARN-1B	150 g.	220,32
Morkų salotos su citrina ir aliejumi	GSALN-110	50 g.	66,73
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50

**Iš viso:** 659,23

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Žiedinių kopūstų sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30%	SRIN-9A	200/5 g.	95,33
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Virti bulviniai piršteliai su liesa varške (tausojantis)	ADRŽPN-52I	163/47 g.	316,76
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,00
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50

**Iš viso:** 649

*Birutė Prasauskienė*  
B. Prasauskienė

VšĮ „Kretingos maistas“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aidona Blyžienė

*Aidona Blyžienė*