

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000010

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis su šlaunelėmis(vištiesos) ir lašinukais	ADRŽP-SMLPC-5	131/50/19 g.	457,85
Spirgučių(kiaulienos)-grietinės 30% padažas	PAD-SMLPC-2C	20 g.	98,17
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	53,00

Iš viso: 721.02

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	SRI-SMLPC-4A	200/5 g.	79,97
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Virti žuvies (lydekos) maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7C	75 g.	157,79
Bulvių košė	GGARN-14B	150 g.	138,31
Burokėlių-pupelių salotos su majonezu	GSAL-PNV-29A	50 g.	46,50
Džiovintų abrikosų kompotas	GĖRN-14	200 g.	72,02
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	53,00

Iš viso: 610.98

VšĮ „Kietingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė