

3 savaitė antradienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000012

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Maltas paukštienos(vištienos) šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	290,24
Bulvių košė	GGARN-14F	160 g.	147,54
Burokėlių salotos su kmynais	GSALN-33G	60 g.	25,94
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	75,98
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			604,2

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Vermišėlių sriuba su grietine 30%	SRIN-79A	200/5 g.	162,73
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Mėsos-grikių troškinys (kiauliena)(tausojantis)	AKMP-SMLPC-4H	54/136 g.	334,43
Burokėlių salotos su kmynais	GSALN-33G	60 g.	25,94
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	GĖRN-61	200 g.	75,98
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			726,97

VšĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė