

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000013

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energetinė vertė, Kcal
Bulvių plokštainis su kiaulienos mėsa	ADRŽP-SMLPC-15	151/49 g.	345,41
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12	10/10 g.	103,70
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	112,00
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	53,00

Iš viso: 614,11

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energetinė vertė, Kcal
Valstiečių sriuba su kruopomis ir grietine 30%	SRIN-2A	200/5 g.	87,98
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Varškės (liesos) kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠPN-7A	170 g.	302,81
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12	10/10 g.	103,70
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	53,53
Obuoliai	IVNT-8A	100 g.	53,00

Iš viso: 664,41

„Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aidona Blyžienė

Birutė Prasauskienė

B. Prasauskienė