

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000014

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.): Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Kepta paukštienos(vištienos) filė	AKMP-SMLPC-42C	60 g.	198,48
Biri ryžių košė	GGARN-1B	150 g.	220,32
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, obuoliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)	GSAL-WWW-8C	70 g.	77,55
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	53,77
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50

Iš viso: 614,62

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energetinė vertė, Kcal
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30%	SRIN-7A	200/5 g.	94,34
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Kiaulienos plovai troškintas(tausojantis)	AKMPN-88	46/184 g.	377,29
Marinuoti agurkai	GSALN-56D	15 g.	2,85
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	53,77
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50

Iš viso: 656,14

Birutė Prasauskienė

Birutė Prasauskienė

Vsį „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

Aldona Blyžienė