

2 savaitė antradienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000007

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Makaronai su brokoliais ir vištiena	AMLTN-55	195/55 g.	483,43
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	83,47
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	53,53
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			684,93

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis, su grietine 30%	SRIN-6A	200/5 g.	84,74
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Balandėliai su mėsos (kiaulienos), ryžių įdaru ir padažu(tausojantis)	AKMPN-16F	70/80/30 g.	231,48
Virtos bulvės	GGARN-13B	150 g.	125,15
Šviežių kriaušių kompotas	GĖRN-2	200 g.	53,53
Apelsinai	IVNT-9B	150 g.	64,50
Iš viso:			622,79

VsĮ „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė