

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PLANINIS Nr. 000008

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Sklindžiai su liesa varške	AMLTN-22B	160/40 g.	533,09
Grietinė 30%	IVNT-SMLPC-4C	15 g.	44,10
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	53,77
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00

Iš viso: 727.96

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30%	SRIN-10A	200/5 g.	98,81
Duona (ruginė)	IVNT-11A	30 g.	63,39
Paukštienos(vištienos) guliašas(tausojantis)	AKMPN-51A	50/40 g.	169,85
Virti makaronai	GGARN-12B	150 g.	219,28
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)	GSALN-41B	50 g.	33,82
Šviežių obuolių kompotas	GĖRN-1	200 g.	53,77
Bananas	IVNT-7D	100 g.	97,00

Iš viso: 735.92

Birutė Prasauskienė

B. Prasauskienė

VSI „Kretingos maistas“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

Aldona Blyžienė